



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p>2</p> <p>VACACIONES (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>3</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>4</p> <p>SEMANA (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>5</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>6</p> <p>SANTA (**) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta (* 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>7</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>8</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>
<p>9</p> <p>Arroz milanese Albóndigas de atún en salsa verde con lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Menestra de verdura Huevos gratinados con bechamel Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras Bistec de magro a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con pasta Jamoncitos de pollo al horno con manzana y cebolla Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>13</p> <p>Patatas a la riojana Bacalao con pisto Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>	<p>14</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>15</p> <p>(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>Kcal: 780 HC: 98 Prot: 36 Lip: 29</p>
<p>16</p> <p>Lentejas estofadas Merluza a la romana con lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>17</p> <p>Crema de guisantes Tortilla de jamón york con lechuga y olivas negras Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Acelga y patata rehogada Canelones de carne Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>Arroz con tomate Pollo asado al romero con lechuga y tomate Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>20</p> <p>Fideuá Estofado de ternera Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>22</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>Kcal: 785 HC: 101 Prot: 38 Lip: 27</p>
<p>23</p> <p>FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Huevos revueltos con chorizo con lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con pasta Albóndigas con jardinera de champiñones Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>Marmitako de atún Pollo asado al limón con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>27</p> <p>Paella de verduras Lenguadina a la romana con tomate provenzal Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>28</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>29</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 764 HC: 100 Prot: 39 Lip: 24</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta</p>				<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú</p>			<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>